

HOUILLES SOLIDARITÉ SENIORS

INFORMATIONS PRATIQUES



Le 16 avril 2020

Madame, Monsieur

Dès l'annonce du confinement dû à l'épidémie du Covid-19, j'ai souhaité assurer avec tous les bénévoles volontaires dans la commune un réseau d'aide auprès de nos concitoyens. Dans ce cadre, la Ville de Houilles a mis en place un dispositif de solidarité afin de répondre au mieux et au plus vite aux besoins des seniors de notre ville et des personnes les plus fragiles. Ce dispositif est appelé à évoluer en fonction de la situation.

À ce jour, un réseau d'entraide composé d'agents municipaux et de bénévoles permet ainsi de faire les courses des personnes de plus de 70 ans isolées et/ou en situation de handicap via le dispositif « Houilles citoyens solidaires ».

En parallèle, toute personne âgée de 65 ans et plus peut également s'inscrire sur le registre de vigilance qui permet d'assurer une veille pour les personnes vulnérables et isolées et de recevoir des appels de convivialité du centre communal d'action sociale. Il est également possible d'y inscrire un proche avec son accord.

Pour tout besoin, n'hésitez pas à contacter les services municipaux aux numéros de téléphone suivants : 0130 86 32 71 ou 0130 86 32 74 ; ou par courriel : houillescitoyenssolidaires@ville-houilles.fr

Vous trouverez dans ce document, qui se veut avant tout pratique, des informations utiles, notamment pour celles et ceux d'entre vous qui ne disposent pas d'outils numériques pour s'informer via le site Internet de la Ville de Houilles.

Prenez soin de vous !

Très cordialement,

Le maire, Alexandre Joly

Informations spéciales Covid-19
www.ville-houilles.fr

CAISSES DES GRANDES SURFACES : PRIORITÉ AUX PLUS DE 70 ANS

Les personnes de plus de 70 ans et les personnes à mobilité réduite sont prioritaires toute la journée aux caisses des grandes surfaces : Auchan, Casino, Intermarché, Leclerc.

En parallèle, Leclerc et Auchan ont mis en place des horaires spécifiques, de 8h à 8h30, pour l'accès au magasin des personnes de plus de 70 ans, sur présentation de leur carte d'identité, et des personnes en situation de handicap.

PROTÉGEZ-VOUS

Lors de vos déplacements dans les commerces de proximité ou dans les grandes surfaces, il est essentiel de vous protéger avec un masque ou, à défaut, avec un moyen artisanal (foulard par exemple) et de respecter des distances de sécurité de 1 mètre minimum.

DISPOSITIF GREEN'HOUILLES

Avec le soutien de la Ville, l'association éco-solidaire Green'Houilles a mis en place un dispositif de commandes et de livraison auprès des commerçants et des producteurs locaux.

Cette initiative permet de soutenir l'approvisionnement en circuits courts et la solidarité avec les producteurs et commerçants locaux.

Toutes les infos sur www.greenhouilles.org.

LES COMMERCES ALIMENTAIRES QUI LIVRENT À DOMICILE

Les commerçants de Houilles

- Traiteur Aux fins gourmets : 01 39 68 66 15
- Boulangerie Aux plaisirs sucrés : 01 34 93 43 22
- Cavavin : 06 19 13 62 17
- Chocolaterie Daskalidès : 09 82 27 94 98
- Intercaves : 01 39 15 56 53
- L'épi se rit : Uber eats et Deliveroo
- Primeur, Marilène Tardieux : 06 33 75 23 33
- Supérette Mini-marché Laura : 01 39 68 42 50
- Vins et Accords : 09 72 30 05 11

Les Commerçants du marché de Houilles

Viandes et poissons :

- Boucher, Marc Legrand : 01 34 14 82 22
- Charcutier, Christian Adet : 07 89 61 99 90
- Charcutier, Bertrand Gesbert : 06 66 07 77 11
- Volailleur, Jérôme Leblond : 06 32 25 74 87 ou 06 82 24 34 64
- Poissonnier, Abdelhafid Ouderg : 06 77 61 49 51
- Poissonnier (Boulogne-sur-Mer), Tony Triquet : 06 65 92 34 38
- Volailleur, La Ferme du chant romain, Thierry Beaumel : 06 59 09 21 54
- Volailleur, Julien Mathé : 06 50 54 25 06
- Volailleur, Cyril Bisson : 06 10 84 61 49
- Volailleur, Moïse Ferreira : 06 08 42 30 87
- Charcutier Lemoussu : 06 83 86 12 59

Fromages :

- Fromager, Thierry Beaumel : 06 59 09 21 54
- Fromager, Thierry Birsel : 06 13 59 90 04
- Fromager, Laurent Guilbaux : 06 60 71 10 41 ou 06 26 56 13 98
- Fromager, Thomas Patin : 06 61 33 56 35

Fruits et légumes :

- Pommes et poires, Albéric Brousse : 06 50 79 42 88
- Fruits et légumes, François et Anissa Da Costa : 06 59 03 31 80
- Fruits et légumes, Moncef Souid : 06 17 17 05 77
- Fruits et légumes, Octave Robert : 06 22 31 78 94
- Légumes, Pommes de terre d'ammour : 06 10 80 45 96 ou ammour.khelifa@yahoo.fr

Traiteurs :

- Traiteur Cocorun, spécialités réunionnaises, Jérôme Marais : 06 77 28 55 21 ou 07 83 99 74 56
- Traiteur, produits italiens, Magalie Perone : 06 21 18 64 63

Miel :

- Miel, Florence Sabot : 06 86 40 63 68

Liste non exhaustive susceptible d'évoluer.

MÉDECINS EN TÉLÉCONSULTATION À HOUILLES

Nom	Spécialité	Téléphone	Adresse	Commentaire
Thil Robert	Dermatologie	01 39 57 56 60	2-4, rue Marceau	
De Carrere Blandine	Dermatologie et vénérologie	01 39 57 24 21	42 bis, rue Gambetta	Via doctolib.fr
Azzola Valérie	Généraliste	01 39 57 57 53	1 bis, rue Marceau	
Bernard Françoise	Généraliste	01 39 57 01 77	1 bis, rue Marceau	
Fontaine Adeline	Généraliste	01 39 68 61 52	Centre de médecine Vivre 21, rue Camille-Pelletan	Référencée sur le site qare.fr
Issa Maroua	Généraliste	01 39 68 61 52	Centre de médecine Vivre 21, rue Camille-Pelletan	Référencée sur le site qare.fr
Lorand Christophe	Généraliste	01 39 68 29 68	24, rue de la Marne	
Mestat Pascal	Généraliste	01 39 14 66 81	14 bis, av. du M ^{al} -Joffre	Ne prend plus de nouveaux patients
Michelon Alain	Généraliste	01 39 14 88 04	9 bis, rue Gambetta	
Papadima Angela-Daiana	Généraliste	01 39 68 61 52	Centre de médecine Vivre 21, rue Camille-Pelletan	Référencée sur le site qare.fr
Rayssiguier Anne	Généraliste	01 39 57 57 53	1 bis, rue Marceau	
Verret Galceran Sophie	Généraliste	01 39 57 57 53	1 bis, rue Marceau	
Walter Daniel	Généraliste	01 39 57 07 08	9, rue Pasteur	
Derenne Corinne	Généraliste/ Acupuncture	01 39 57 63 03	98, rue du Réveil-Matin	Via doctolib.fr
Chaspoux Pascal	Rhumatologie	01 39 68 39 28	3, av. de la République	
Telmoun Madjid	Rhumatologie	01 39 68 39 28	3, av. de la République	
Cacault Jean-Alain	Gynécologie	01 39 68 61 52	Centre de médecine Vivre 21, rue Camille-Pelletan	Référencé sur le site qare.fr
Isman Micheline	Gynécologie	01 39 68 61 52	Centre de médecine Vivre 21, rue Camille-Pelletan	Référencée sur le site qare.fr

PHARMACIES OUVERTES

Nom de la pharmacie	Adresse	Téléphone
Pharmacie du Centre	12, rue Gabriel-Péri	01 39 68 60 73
Pharmacie Laine	100, boulevard Émile-Zola	01 39 68 78 32
Pharmacie Pheulpin	30, av. Charles-de-Gaulle	01 39 68 61 05
Pharmacie du Marché	12, av. Carnot	01 39 68 63 48
Pharmacie Pasteur	15, boulevard Jean-Jaurès	01 39 68 50 30
Pharmacie Schweitzer-Gillard	115, rue Hoche (face à l'église)	01 39 68 67 21
Pharmacie Thévenot	100, rue des Fermettes	01 39 14 61 03
Pharmacie Lalam	65, rue de Stalingrad	01 39 68 18 81

LABORATOIRES OUVERTS

Nom du laboratoire	Adresse	Téléphone
Laboratoire Carnot, Biofutur	5 bis, av. Carnot	01 39 68 56 25
Laboratoire de la Gare et du Parc	10 bis, av. Charles-de-Gaulle	01 39 57 39 58

COVID-19 : PROTÉGEZ-VOUS!

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver très régulièrement
les mains



Tousser ou éternuer
dans son coude



Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter



SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable

LES NUMÉROS D'URGENCE

Pour toute situation et demande
d'information générale sur le Covid-19

Numéro vert :

0 800 130 000

Numéro d'urgence
pour les personnes
sourdes et
malentendantes

114

SAMU

15

Sapeurs-
pompiers

18

Police

17

CELLULES DE SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Le Samu social international

Une plate-forme d'écoute téléphonique gratuite est mise en place par le Samu social international et l'association Les Transmetteurs au 0 800 19 00 00.

Le centre régional du psychotraumatisme

Le centre régional du psychotraumatisme propose un soutien psychologique aux familles endeuillées d'Île-de-France avec des entretiens

téléphoniques gratuits et confidentiels au 01 48 95 59 40 (du lundi au vendredi, de 10h à 17h).

Le centre hospitalier Théophile-Roussel

Le centre hospitalier Théophile-Roussel propose un service de soutien psychologique destiné aux particuliers et accessible par téléphone au 01 30 86 44 00, du lundi au vendredi, de 9h à 19h.

VOLS À LA FAUSSE QUALITÉ, SOYEZ VIGILANTS!

Des malfaiteurs peuvent se présenter chez vous en se faisant passer pour des professionnels, des forces de l'ordre ou des agents de l'administration afin de s'introduire chez vous et de voler vos biens.

Demandez toujours à voir la carte professionnelle même si la personne est en uniforme.

Ne signez pas de papiers dont le sens ou la portée ne vous semblent pas clairs.

4 RÈGLES D'OR

1. Je n'ouvre pas ma porte à un(e) inconnu(e) et j'utilise un entrebâilleur ou un œilleton.
2. Je ne me fie pas au brassard ou à la tenue vestimentaire même si la personne est en uniforme.
3. Je ne divulgue en aucun cas l'endroit où je garde mes bijoux et mon argent liquide.
4. Au moindre doute, un seul numéro pour alerter la police : le 17.